

za logoterapijo, medicijo, izobraževanje in raziskovanje

Inštitut Stopinje širi s svojim raznovrstnim delovanjem veselje do življenja in pomaga posameznikom, družinam in kolektivom k bolj kakovostnemu preživljanju trenutkov vsakdanjosti. Deluje na petih med sabo povezanih področjih:

1. PSIHOTERAPIJA

Izvajanje individualne, partnerske in skupinske psihoterapije.

2. IZOBRAŽEVANJE

Izvajanje različnih vrst seminarjev, delavnic, treningov in teambuildingov.

3. MEDIACIJA

Mediiranje v sporih med različnimi subjekti, ki se znajdejo v težkih konfliktnih situacijah.

4. POSLOVNO SVETOVANJE

Poslovno svetovanje je namenjeno menedžerjem in drugim vodilnim v gospodarskih družbah, javnem sektorju, direktorjem nevladnih organizacij in drugi zainteresirani javnosti.

5. PROGRAMI ZA OSEBNO RAST

Izvajanje enodnevnih in večdnevnih programov za osebno poglobljanje in celostno rast.

Partnerji projekta

Inštitut Stopinje
Zavod za prestajanje kazni zapora Ig
Zdravstveni dom Sevnica



Zavod za prestajanje kazni zapora
Ig
MINISTRSTVO ZA PRARISODNE
UPRAVA REPUBLIKE SLOVENIJE ZA
IZVRŠEVANJE KAZENSKIH SANKCIJ

ZD SEVNICA

Financerja projekta

Ministrstvo za zdravje
Mestna občina Ljubljana – Odsek za projekte



Projekt sofinancira Ministrstvo za zdravje.

Projekt podpira Uprava RS za izvrševanje kazenskih sankcij.

INŠTITUT STOPINJE za logoterapijo, medicijo, izobraževanje in raziskovanje

Ameriška ulica 3
1000 Ljubljana
Slovenija

KONTAKTNI PODATKI

☎ 040 731 115 (direktor)

✉ info@stopinje.si

ID za DDV: SI24021016

Matična številka: 6728693000

TRR: SI56 2900 0005 1421 497 (Unicredit banka Slovenija, d.d.)

STOPINJE V SVOBODO

PREVENTIVNI PROJEKT ZA KREPITEV DUŠEVNEGA
ZDRAVJA V ZAVODU ZA PRESTAJANJE KAZNI ZAPORA IG

15. 11. 2025 - 15. 11. 2028

O PROJEKTU

Preventivni projekt za krepitev duševnega zdravja Stopinje v svobodo je namenjen pripornicam in obsojenkam, ki prestajajo kazen zapora v Zavodu za prestajanje kazni zapora Ig, njihovim otrokom, partnerjem in družinskim članom. V projekt so vključeni tudi strokovni delavci in pravosodni policisti iz Zavoda za prestajanje kazni zapora Ig.

CILJI PROJEKTA:

- varovanje in krepitev duševnega zdravja deležnikov projekta,
- povečana dostopnost do preventivnih programov in programov pomoči na področju duševnega zdravja,
- zmanjšanje neenakosti v zdravstvu.

GLAVNE NALOGE:

- krepitev duševnega zdravja deležnikov,
- pomoč pri premagovanju stisk, depresivnosti in anksioznosti,
- preventivno delovanje zoper samomorilnost,
- spodbujanje k osebni rasti,
- opolnomočenje za sprejemanje odločitev,
- pomoč pri zastavljanju življenjskih ciljev,
- krepitev pozitivne samopodobe deležnikov,
- graditev zdravih medosebnih odnosov.

Pilotni projekt zapolnjuje vrzel na področju ohranjanja duševnega zdravja, s katero se srečujejo vsi, ki so na kakršenkoli način vpeti v zaporski sistem. Gre za prvi tovrstni celostni projekt sodelovanja nevladne organizacije z zaporskim sistemom.

PREDSTAVITEV PROGRAMOV



PROGRAM `PERON`

Program Peron je namenjen pripornicam. V skupini bodo potekale dejavnosti za krepitev duševnega zdravja in za celostni osebni razvoj.



PROGRAM INDIVIDUALNE PSIHOTERAPIJE

V individualno psihoterapevtsko in psihosocialno svetovanje po metodi logoterapije Viktorja Frankla so vključene obsojenke in pripornice. V program se lahko vključijo tudi družinski člani pripornic in obsojenk.



PROGRAM `PREMISLEKI`

Program Premisleki je namenjen obsojenkam. V skupini bodo potekale dejavnosti za krepitev duševnega zdravja in za celostni osebni razvoj.



PROGRAM `MAVRIČNI DAN`

V program »Mavrični dan« so vključene mame, ki prestajajo kazen zapora v zaprtem režimu, ter njihovi otroci. Srečanja pomagajo mamam in otrokom vzpostavljati in krepiti stik, povezanost in družinske vrednote.



DOGODKI

Na tematskih dogodkih in prireditvah (Pozdrav pomladi, Pozdrav jeseni) organiziramo dneve promocije zdravja in zdravega duševnega razvoja deležnikov.



PEVSKI ZBOR

Sodelovanje v pevskem zboru za obsojenke in pripornice ter nastopi na tematskih dogodkih v ZKPZ Ig omogočajo udeleženkam izraziti njihovo ustvarjalnost.



ZAVODSKI ČASOPIS

Vsako leto izdamo zavodski časopis, v katerem povzamemo pomembne dogodke leta ter literarno in pesniško ustvarjanje zaprtih oseb.



PREDAVANJA

Za obsojenke in pripornice izvajamo s priznanimi in uveljavljenimi strokovnjaki različna predavanja in delavnice na temo duševnega zdravja in zdravega duševnega razvoja.



SEMINARJI ZA ZAPOSLENE V ZKPZ IG

Treningi, teambuildingi in interaktivna izobraževanja za zaposlene v Zavodu za prestajanje kazni zapora Ig so namenjeni krepitvi duševnega zdravja zaporskega osebja.