Vabilo na trening

JAVNO NASTOPANJE

program plus

22. 9. 2021 od 8.30 do 17. ure

Aleksandrova zidanica, Črneča vas

Kostanjevica na Krki

Na treningu, polnem presežkov,
bomo na izviren način nadgradili že pridobljena
znanja in veščine s področja javnega nastopanja.
Na odlični lokaciji v prestižnem
okolju bodo z vami vrhunski trenerji, ki bodo
upravičili vaša najvišja pričakovanja.

15 - urni trening
JAVNO NASTOPANJE
PROGRAM +
je **ekskluzivno**
namenjen udeležencem, ki so
na Inštitutu Stopinje že
uspešno zaključili trening
Komunikacija in
javno nastopanje.

PROGRAM

Trening je zasnovan iz **treh modulov**: predpriprava, skupinski trening & individualni trening.

1 modul PREDPRIPRAVA UDELEŽENCEV NA MODUL 2

Za dogodek naj vsak udeleženec pripravi KRATEK 2-MINUTNI NAGOVOR, ki ga bo predstavil na treningu. Temo lahko izberete svobodno po lastni želji. Na treningu bomo posamezne nastope analizirali skupaj z vsemi udeleženci in trenerji.

2 modul SKUPINSKI TRENING JAVNO NASTOPANJE +

8.30 – **prihod, kava & sladkosti dobrodošlice**

- 9.00 – **Trening z Anjo**

Anja Hlača Ferjančič **Kaj sporočamo brez besed?**

Trening bomo namenili vprašanju, kako z govorico telesa sebi sporočamo, da smo pripravljeni na nastop, občinstvu pa, da je tema zanimiva in vredna njihove pozornosti. Kako lahko roki gradita most med govorcem in občinstvom in zakaj se za nasmehom ne skrivajo vedno dobri nameni?

- 10.45 – **Trening z Boštjanom**

Boštjan Romih **Nikoli dolgočasen, nikoli nejasen govornik**

Pozornost občinstva je dragocen ulov, zato se ji splača nastaviti prave trnke. Kako poskrbeti za napeta ušesa, kimajoče obraze in pripravljenost občinstva, da sledi našim besedam. Kako uspešno krmariti med spontanostjo in organiziranostjo, zakaj pravijo, da struktura osvobaja in zakaj naš um ljubi prenesene pomene. Delavnica vas opremi s praktičnimi orodji za navezavo dobrega stika z občinstvom ter poglobljeno in učinkovito razumevanje naših besed.

12.15 – **brunch**

- 12.45 – **Mojstri javnega nastopanja**

Udeleženci treninga: Analiza javnih nastopov udeležencev treninga

- 14.00 – **Prestižno & okusno z Aleksandrom**

Aleksander Bohinc

Kulinarična delavnica & degustacija vin

Pod vodstvom sommeliera III in kuharskega chefa bomo aktivno sodelovali v pripravi slovesnih pogrinjkov ter kreaciji vrhunskega kosila s štirihodnim menujem. Med kosilom bomo v prestižni vinski kleti Aleksandrove zidanice degustirali pet vrhunskih vin.

17.00 – **Zaključek treninga**

3 modul INDIVIDUALNI TRENING & COACHING +

Vsak udeleženec si izbere eno uro **(60 minut) individualnega treninga pri enem** od spodaj navedenih trenerjev. Inštitut Stopinje poskrbi za dogovor s trenerjem in realizacijo individualnega treninga:

Dr. Rosvita Pesek

Nastop pred kamero

Z eno od najbolj prepoznavnih voditeljic s Televizije Slovenija, dr. Rosvito Pesek, boste izpilili svoj osebni nastop pred kamero.

Dr. Damjana Pondelek

Komunikacija z mediji in javnostjo v kriznih situacijah

Z dr. Damjano Pondelek se boste lahko pogovorili o izzivih vodenja organizacije in sodelavcev, o preprečevanju in reševanju kriznih situacij ter o komunikaciji v zahtevnih okoliščinah.

Irena Potočar Papež:

Prvi in zadnji poslovni vtis

Z Ireno Potočar Papež boste izpilili prvi vtis, ki vpliva na nadaljnje sodelovanje z drugimi, zaokrožuje osebni in organizacijski vtis ter vpliva na ugled organizacije.

Lea Pisani

Moj osebni slog oblačenja

Strokovnjakinja za celovito podobo osebnosti Lea Pisani vam bo svetovala, kako nadgraditi osebni slog oblačenja za različne priložnosti.

Šola Sommelier master:

Slovesna vodena večerja in degustacija destilatov

Aleksander Bohinc, sommelier III, chef Branko Podmenik in Majda Debevc, sommelier III, vam omogočajo udeležbo na enem modulu programa Sommelier začetnik, šola za poznavanje vin. Vsebina 4-urne delavnice: predavanje o destilatih, vodena večerja s 4-hodnim menujem in spajanje z izbranimi vini ter degustacija dveh destilatov.

Individualne treninge je potrebno izvesti **do 15. 12. 2021**. Omogočamo vam, da za doplačilo izberete tudi več individualnih treningov.

LOKACIJA TRENINGA +

Trening Javno nastopanje program + bomo izvedli v sredo, 22. 9. 2021, od 8.30 do 17. ure, **v Aleksandrovi zidanici v Črneči vasi pri Kostanjevici**. Natančno lokacijo in navodila za dostop do zidanice najdete na https://visitkostanjevica.si/destinations/aleksandrova-zidanica/

INVESTICIJA

Cena progama **589 € + ddv** vključuje:

- udeležbo na enodnevnem programu Javno nastopanje program +,
- en (1) individualni trening & coaching + z enim od trenerjev po izboru udeleženca,
- kavo, brunch, napitke in prigrizke med odmori,
- vodeno kosilo z degustacijo petih vin,
- potrdilo o udeležbi,
- organizacijo dogodka.

ROK ZA PRIJAVO

Rok za prijavo je **17. 9. 2021**. Trening Javno nastopanje program+ bo izveden v primeru zadostnega števila prijav.

INFORMACIJE

martin.lisec@stopinje.si
040 731 115

Veselim se ustvarjalnega treninga 22. 9. 2021 ! S spoštovanjem, mag. Martin Lisec, direktor

Institut stopinje